

Le bonheur d'être soi-même

À Belfort, une dizaine d'adultes handicapés se familiarisent avec les boules lyonnaises. Plus qu'un loisir, une reconnaissance.

■ **BELFORT.** Jeu d'adresse, de la rivière, de l'escar-got, des animations ludiques inconnues des profanes mais parfaitement maîtrisées par les adultes handicapés de l'ESAT d'Eguenigue. Régulièrement, tous les lundis matin, un groupe, constitué de 10 à 15 adultes, vient pratiquer le sport des boules lyonnaises, au complexe SNCF à Belfort. Pour eux, plus que la découverte d'une activité environnementale différente, c'est mettre un pied dans le monde des valides, la reconnaissance de leur existence en tant que personne. L'animateur bouliste, est lui-même très impressionné. « C'est très intéressant de voir comment ils s'appliquent et écoute, ils sont très assidus et recommencent jusqu'à la réussite, sans se décourager. Une véritable leçon de courage et d'abnégation, dont certains joueurs de concours devraient s'inspirer. Ils n'hésitent pas à se remettre en question, et comme le perspective de l'échec leur est insupportable, la progression à l'échelle de la motivation et des relations sociales ne peut que s'affermir. Un com-

portement exemplaire sur le terrain et dans la vie courante », souligne Roger Robert. Ce ne sont pas Geneviève, Ginette, Régine, Henri, Jean-Claude, Lionel, Nicolas, Philippe, Rodolphe, Roland, Stéphane ou Yves qui le contrediront.

Ouverture vers l'extérieur

Employés à l'établissement et service d'aide par le travail pour effectuer divers travaux et accueillis à mi-temps par le service mixte à temps partiel, le groupe pratique l'activité bouliste depuis deux ans. Une véritable réussite, comme le souligne Isabelle, l'une des accompagnatrices.

« Ils ont des possibilités insoupçonnées, qu'ils améliorent progressivement. Pour eux, la réussite est primordiale ou indispensable. Jouer aux boules, c'est une façon de s'exprimer en dehors de leur travail, une évolution vers l'extérieur. Ils ont tout un panel d'activités, mais venir ici, c'est une ouverture vers un monde qui leur semblait inaccessible », révèle Isabelle. Les joueurs interrogés sont éga-



Le groupe pratique les boules lyonnaises depuis deux ans. Une façon de s'exprimer en dehors du travail.

lement unanimes. « On se responsabilise, on doit avoir une certaine concentration dans notre façon de jouer et de se comporter », indiquent Henri et Philippe « C'est l'unicité pour jouer ou venir participer », renchérit Ré-

gine. Pour favoriser l'émulation, chaque joueur a un classement personnel, déterminé par les quatre animateurs bénévoles des chemins de Belfort. Ils recevront tous des récompenses sous forme de trophées divers.

Une immense satisfaction pour tous les adultes handicapés, et un vrai bonheur pour leur environnement. Cependant la plus belle récompense se situe ailleurs, sur leurs visages rayonnants de joie. Un pur bonheur.